



第3回 練馬区

ひきこもり問題合同相談会

練馬区民でない方もご参加いただけます

ひきこもりを問題として考える

すべての当事者・家族・関係者のための情報イベント

第1部 ひきこもり当事者を交えたシンポジウム

「ひきこもりは

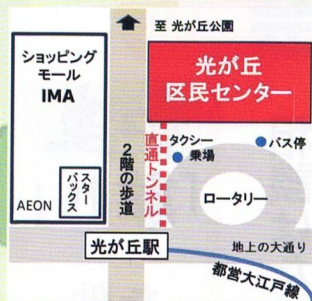
家族や社会をどう見ているか」

ひきこもり当事者たちが支援者・家族の方々と対論！

第2部 専門家による個別相談会

あらゆる分野の専門家が個別に無料相談を承ります。
相談ご希望の方は下の QR コード先のお申込みフォームより
ご相談予約をどうぞ。

詳細は裏面へ



2026年 2月 21日 (土)

14:00 - 17:00 (開場 13:45)

練馬区光が丘区民センター 2階 集会洋室

(都営大江戸線「光が丘」駅トンネル直結)

入場無料

(献金制)

定員80名 (先着順)

当日でも空席があればご参加いただけますが、
満員の場合は入場をお断りすることがあります。
できるだけ事前にお申込みくださるようお願いいたします。

お申込みフォーム



主催：VOSOT

共催：練馬区ひきこもり問題連絡会議

一般社団法人 OSD よりそいネットワーク

PEACE37・カウンセリングサロンぱすてる

後援：東京都・練馬区

協賛：練馬区社会福祉協議会

お問合せ：vosot.just.2013@gmail.com

<https://x.gd/WXNXA>

2026 年 **2 月 21 日** (土)
練馬区光が丘区民センター 2 階集会洋室+和室

タイムテーブル

第 1 部	13:45	開 場
	14:00	開 会
	14:05	集会洋室
	14:55	シンポジウム 対論 ひきこもりは 家族や社会をどのように見ているか
	15:05	進行・ぼそつと池井多

15:55	ひきこもり 当事者・経験者 vs	馬場佳子 (OSD よりそいネットワーク) 喜々津博樹 (カウンセリングサロンばすてる) 下地美奈 (PEACE37) コゲパン (ねりま家族会「灯火」)
	の皆さん	

第 2 部	無 料 個 別 相 談 会	
	専門家たちによる 各分野の相談テーブル あらかじめお申込みフォームより 相談予約をしておくことをお勧めします。	

16:05	親 亡き後の問題	障 害年金	就 労支援制度	相 続・法律	教 育・不登校	家 族会情報	当 事者会情報	何 でも悩み相談	相 談はないけど話したい という人のためのテーブル
17:00									

和室
「離れ」

他の人に聞かれ
たくないご相談

参加・相談予約
お申込みフォーム



<https://x.gd/WXNXA>