

特定非営利活動法人てくてく主催 OSDよりそいネットワーク協力

## 連続学習会＆交流会 in zoom

会場(SIN医療福祉サービス(東京都豊島区巣鴨))参加も可能



ひきこもり当事者・ご家族は地域で活動をしてきましたが、全国には多くのひきこもり当事者・ご家族があります。いつもの顔ぶれとは違った人たちと交流する機会を持ちたいと、この企画を提案しました。

# 集まろう！学ぼう！&話をしよう(^^♪

## 連続学習会の予定(学習会1時間・交流会1時間)

	月 日	時 間	内 容	場 所
1	8月17日(日)	13:30~16:00	第1回:生きづらさの解消を回避性の観点から考える	zoom
2	9月28日(日)	13:30~16:00	第2回:ストレスへの対処法	zoom
3	10月18日(土)	19:00~21:00	第3回:ひきこもりからの就労	zoom
4	11月15日(土)	19:00~21:00	第4回:発達障害の理解1	zoom
5	12月20日(土)	19:00~21:00	第5回:発達障害の理解2	zoom
6	1月17日(土)	19:00~21:00	第6回:今までの学習＆交流会で感じたこと	zoom

タイムテーブル

日曜日

13:30~14:30 学習会 講話:公認心理師

14:30~16:00 交流会 ファシリテーター

土曜日

19:00~20:00 学習会 講話:公認心理士師

20:00~21:00 交流会 ファシリテーター・グループリーダー



申込:8月8日締め切り

参加資格:ひきこもりの(ご家族・当事者)

ひきこもりの支援者

参加費:支援者・一般 全講座 3,000 円

2 口座につき 1,000 円

未来リレー会員、OSD会員、当事者 無料

申込先:tekutekuiku109@bj8.so-net.ne.jp

振込先:ゆうちょ銀行 記号 12310

番号:11366421 トクヒ)テクテク

申込み(必須)

- お名前
- 所属(勤務先又は家族会名・ない方は無しと記入してください)
- 連絡先(携帯)(メールアドレス必須)
- ご家族又は当事者又は支援者を記入
- \*1~6全部参加 \*( )のみ希望

主催:特定非営利活動法人てくてく

協力:一般社団法人OSDよりそいネットワーク

ひきこもり未来創造リレーション

この催しは静岡県共同募金会の助成金で開催します。

