

豊島区

ひきこもりフォーラム

～当事者の立場からの本音～

令和7年

10月29日(水)

13:15～16:30 (13:00開場)

としまセンタースクエア

(豊島区役所本庁舎1階)

対象：当事者、家族、関心のある方

予約不要、参加無料、入退室自由

第1部 13:15～15:30 ※途中休憩あり

13:30 講演

『ひきこもり支援ハンドブックについて』

15年ぶりに策定されたひきこもり支援ハンドブック。

豊島区の取組もふまえてご講演いただきます。

14:00 パネルディスカッション

豊島区ひきこもり相談窓口を利用した当事者が、経験談をお話します。※様々な立場の方が登壇予定

【テーマ例】

- ・マイひきこもり経験
- ・相談するきっかけ
- ・周囲の人との関係や反応
- ・生活や気持ちの変化

第2部 15:30～16:30

15:30 テーブルトーク

その場に集まった方同士でひきこもり経験者（ピア）と自由に話して交流する場です

講師

東京学芸大学
教育心理学講座 教授

福井 里江 氏

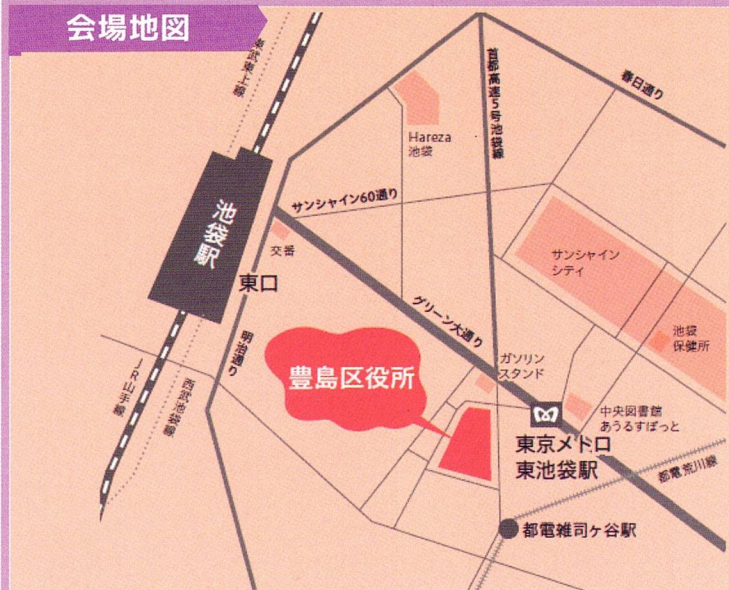
ふくい さとえ



公認心理師、臨床心理士、博士（保健学）

ひきこもりをめぐる家族支援の実践やスーパーバイズに長年取り組み、国や自治体における、ひきこもり支援関連の委員会、講演会、研修会にも多数関わっている。豊島区ひきこもり支援協議会副会長。

会場地図



【主催】豊島区自立支援担当課 ☎ 03-4566-2453

【協力】NPO法人楽の会リーラ、一般社団法人OSDよりそいネットワーク、
としま若者応援ネットワーク、株式会社Meta Anchor

豊島区ひきこもり情報サイト

