

# 心理学・哲学 講座(10月～12月)

生きづらさを解消するためのプレ講座を6月から行い、当事者や親、支援者のみなさんに多数ご参加いただきました。10月から本講座となります。今回のクールは、参加いただいた皆さんからのご要望が多かった『心理学の観点からの精神障害の予防と回復』を中心に行います。1回だけの参加も可能です。是非、ご参加ください。

## ■内容

第1回 10/17(木)18:00～20:00

精神障害の予防と回復①(自律神経失調症、恐怖症、パニック障害、強迫性障害、PTSD、解離性障害等)

第2回 10/31(木)18:00～20:00

精神障害の予防と回復②(うつ病、躁うつ病、統合失調症、パーソナリティ障害)

第3回 11/14(木)18:00～20:00

精神障害の予防と回復③(発達障害)

第4回 11/28(木)18:00～20:00

心理療法(カウンセリングについて)

第5回 12/19(木)18:00～20:00

協力的な自己主張(アサーションの実践)

\*講座の前後性はそれほどないため、どこからでもご参加いただけます。

## ■参加費(1回につき)

当事者無料 OSD有料会員 1,000 円(税込) その他 3,000 円(税込)

当日でもOSD会員(入会金 3,000 円 年会費(R6 年 10 月～1 年間)12,000 円)にご入会いただければ、OSD有料会員料金が適用になります。

## ■申し込み

申し込みは受けつけていません。そのまま当日おこしください。

## ■講師

就労移行支援事業所 SIN医療福祉サービス所長 永由 道洋(公認心理師)

## ■開催場所

東京都豊島区巣鴨1-19-12-6F(SIN医療福祉サービス)巣鴨駅徒歩3分

## ■お問い合わせ

一般社団法人OSDよりそいネットワーク

電話 03-5961-5252 メール info@osdyorisoi.jp