

“親亡き後対策” で失敗しない ための3つのポイント

講師：一般社団法人OSDよりそいネットワーク 副代表・理事
司法書士・行政書士 元木 翼



一般社団法人

OSDよりそいネットワーク

ひきこもりと そのご家族の ライフプランを サポート



お問い合わせ

OSDよりそいネットワークは

生きづらさを抱えた方のライフプランニングと

「親亡き後」をサポートします。



03-5961-5252



info@osdyorisoi.jp

OSDは「(O) 親が (S) 死んだら (D) どうしよう」と、ひきこもり問題に思い悩む親の声を受け設立された、非営利の法人です。心とお金の両面から、「8050問題」のご相談・ご支援を行う、日本初となる専門の総合支援団体です。

カウンセラー、ファイナンシャルプランナー、社会保険労務士、弁護士、司法書士などの専門家がチームとなり、障害年金や法律・税務・不動産・就労支援・葬儀などのご相談に、必要に応じて自治体などの公的機関とも連携し、対応いたします。

主な活動内容

相談支援事業、講演会（年5回）の開催学習会、8050問題対策セミナー、ひきこもりカウンセラー養成講座等の開催又は配信、OSDサロン（居場所）の開催・運営、OSD通信の発行、調査・教育等受託事業～専門家講師派遣

認知症対策・相続・遺言に特化したリーガルサービス

名称	司法書士法人ミラシア 行政書士法人ミラシア 株式会社ミラシアコンサルティング
所在地	〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2丁目8番3号リードシー飯田橋ビル8階 JR・東京メトロ（東西線・有楽町線・南北線）・都営大江戸線 「飯田橋」駅より 徒歩5分
代表者	元木 翼
電話番号	03-6261-6405
受付時間	平日9時～18時 ※時間外・土日祝日対応可能（要予約）



ミラシアグループ 6つの強み ～

① 専門家（国家資格者）による専任担当制

経験豊富な専門家が専任担当として、業務完了までサポートいたします。

② 認知症対策・相続・遺言 専門

当法人は相続・遺言・家族信託専門の事務所です。お客様に最適な解決策をご提案いたします。

③ 豊富な相談実績・ノウハウ

1,000件を超える豊富な相談実績から蓄積されたノウハウで高難度な案件にも対応が可能です。

④ 土日祝祭日や夜間（22時まで）の相談、出張相談も可能

お仕事などでお忙しい方でも安心して相談頂けます。

⑤ スピード対応

お急ぎのお手続きでもスピーディー・丁寧に対応いたします。

⑥ 全国対応

関東圏に限らず日本全国の場合に対応可能です。

講師プロフィール



元木 翼 (もとき つば

き) 司法書士法人ミラシア・行政書士法人ミラシア 代表社員
株式会社ミラシアコンサルティング 代表取締役

千葉商科大学 特別講師
一般社団法人OSDよりそいネットワーク 副代表
日本弔い委任協会 理事
生前対策実務家倶楽部ミラシア 代表

相続、遺言、認知症対策が専門。相談実績は累計1,000件を超える。豊富な経験・事例を基に、“オーダーメイド”の認知症対策・相続対策サービスを展開している。

【保有資格】

司法書士・行政書士・宅地建物取引士・AFP

【メディア実績】

フジテレビ「とくダネ!」、読売新聞、朝日新聞、産経新聞、東京新聞、毎日新聞、夕刊フジ、日経トレンディ、ハルメク、女性自身、週間朝日、サンデー毎日、週間新潮他多数

【運営サイト】

Mirasia Times～相続・遺言・家族信託に特化した日本で一番分かりやすい生前対策情報サイト～ <https://mirasia-times.jp/>

家族信託・民事信託のミラシア <https://kazokushintaku-mirasia.com/>

相続放棄のミラシア <https://souzoku-houki-mirasia.com/>

生前対策実務家倶楽部ミラシア <http://mirasia-club.com/>

「親の財産を凍結から守る 認知症対策ガイドブック」

高齢化の進展とともに、認知症高齢者数も増加しており、2025年には65歳以上の5人に1人がその対象になるともいわれる。認知症により判断能力が低下すると、財産管理もままならない状態となり、外部のサポートが必要になってくることもある。実際に、「親の預貯金が引き出せない」「親名義の自宅が売却できない」などの問題が起こり、司法書士や弁護士などの専門家に相談するケースは後を絶たない。

一方、財産凍結について対策（認知症対策）をしている例はまだ少なく、その必要性が十分に認知されていないのが実情である。本書は、1,000件を超える認知症対策の相談事例をベースに、認知症予備軍の家族がいる人、その他支援者となる司法書士、弁護士、税理士、FP等の方を対象に、認知症対策の基本や成年後見制度、信託制度を活用した具体的な対策内容をわかりやすく丁寧に説明している。

預貯金や不動産など「財産ごと」の認知症対策のメニューを体系的に整理しており、認知症対策の事例も紹介。

- 司法書士・行政書士 元木 翼 (著)
- 出版社: 日本法令
- 定価: 2,970円(税込)
- 発売日: 2021年12月20日(月)
- ISBN-10: 4539728687
- ISBN-13: 9784539728680

全国書店またはAmazon等 オンラインでもご購入いただけます。

親の財産を凍結から守る

認知症対策 ガイドブック



司法書士・行政書士 元木 翼 著

人生100年時代！ 相続対策 + 認知症対策が必須です！

自宅 預貯金 アパート マンション
駐車場 株 生命保険 等

財産の種類別に

家族信託・後見制度を利用した
具体的な対策メニューを整理！

日本法令

相談実績
1500件超!



1 ひきこもりと8050問題

8050問題とは

8050問題

「80歳代」の親が「50歳代」の子供の生活を支える問題。介護、認知症の問題、相続、生活困窮などと相まって親子が共倒れ・孤立するケースも出てきている。

- ▶ 「9060問題」、 「孤立死」とならないように早期の対策が必要
- ▶ 家庭内の問題としてどこにも相談していないケースが多数ある。行政機関、民間団体など相談先を確保しておくことが重要

8050問題支援のポイント

ポイント① 本人・家族の支援（カウンセリング・自立支援・就労支援など）

▶ カウンセリング・自立支援・就労支援など

ポイント② ライフプランニング

▶ 収支の確認、財産の棚卸し、保険の見直しなど

ポイント③ 財産管理対策（親・子）

▶ 家族信託、法定後見、任意後見など

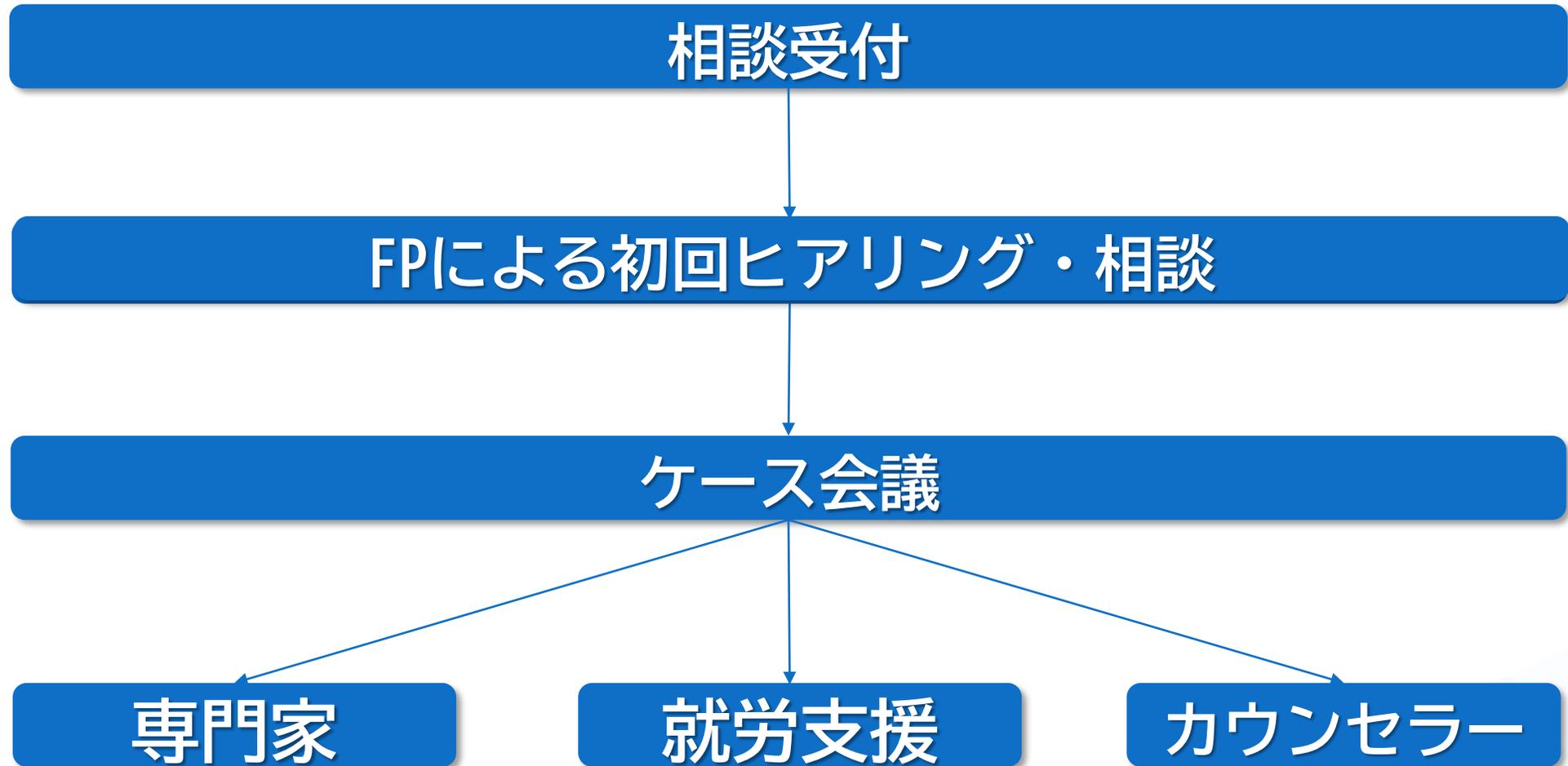
ポイント④ 財産承継対策（親・子）

▶ 遺言書、家族信託、生命保険信託など

ポイント⑤ 住まいの確保

▶ 建て替え、リフォーム、住み替えなど

OSDの基本相談対応フロー



ライフプランニング、相続、不動産、
成年後見、障害年金 etc.

OSDに相談できること

ライフプランの作成

- 親子・ご家族のライフプラン
- 親の介護、将来に関するご相談
- 親亡き後のライフプラン

法律・制度のご相談

- 法律・税務相談
- 障害年金
- 生活保護
- 自立支援

住まい・不動産相談

- 親亡き後・自立への備え
- 住み替え、建て替え、リフォーム
- 不動産の運用・有効活用、売却

カウンセリング・就労相談

- 子供やご家族関係のご相談
- ひきこもり相談
- 親、本人、ごきょうだいのカウンセリング
- 自立・就労に関するご相談

親亡き後の相続・認知症対策

- 遺言書の作成
- 家族信託（民事信託）/生命保険信託
- 生前贈与
- 相続税対策

親亡き後の死後事務の対策

- 死後事務委任契約
- 葬儀、火葬、納骨についての事前相談
- 墓じまい

2 親亡き後対策で失敗しないための3つのポイント

親亡き後対策で失敗しないための3つのポイント

ポイント

1 親の財産管理対策（認知症対策）

ポイント

2 親の相続対策

ポイント

3 子の財産管理対策・身上監護対策

親亡き後対策で最も重要なこと

親亡き後対策で最も重要なこと・・・



3 親の財産管理対策

なぜ財産は凍結するのか

認知症の発症・進行



判断能力 (※) の低下・喪失



※判断能力・・・これから自分が行おうとする行為がどのような結果につながるのかを理解する力 (≒意思能力)

法律行為 (※) ができなくなる



※法律行為・・・当事者がその意思に基づいて一定の効果の発生を求めて行う行為

財産凍結

“ 民法 第3条の2 (意思能力)

法律行為の当事者が意思表示をした時に意思能力を有しなかったときは、その法律行為は、無効とする。

認知症による財産凍結リスク

財産凍結

金銭、不動産、有価証券などの**財産の処分や管理ができなくなってしまう**
(動かせなくなってしまう) 状態

<財産凍結の具体例>

金融資産

- × 預貯金の引き出し
- × 定期預金の解約
- × 投資信託の売却
- × 株式の売却 etc.

▶ 老後資金の確保ができなくなるリスク・・・

不動産

- × 売却
- × リフォーム
- × 建替え
- × 修繕
- × 借入れ etc.

▶ 実家やアパートはどうなるのか・・・

相続

- × 相続税対策
- × 遺産分割協議 etc.

▶ 相続にも大きな影響がある・・・

財産凍結後に採りうる手段は・・・

成年後見制度のみ

成年後見制度とは

認知症、知的障害、精神障害などの理由で**判断能力の不十分**な方々の援助者（成年後見人）を**家庭裁判所**が選任し、法律的に支援する制度

成年後見制度

法定後見制度（**判断能力低下「後」**の対策）

- 成年後見 ・ ・ ・ 本人の判断能力が全くない場合に、家庭裁判所が後見人を選任する
- 保佐 ・ ・ ・ 本人の判断能力が著しく不十分な場合に、家庭裁判所が保佐人を選任する
- 補助 ・ ・ ・ 本人の判断能力が不十分な場合に、家庭裁判所が補助人を選任する

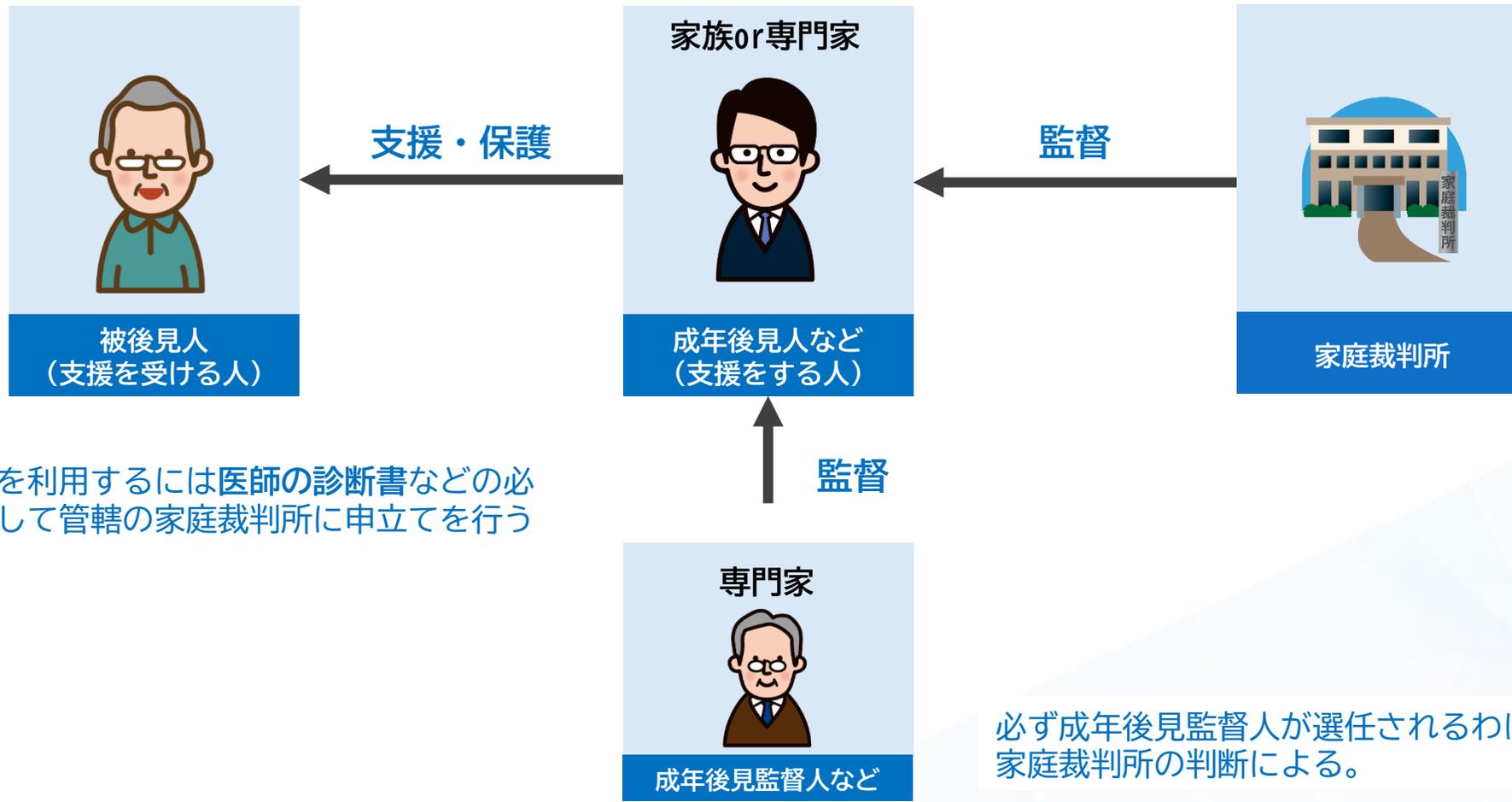
任意後見制度（**判断能力低下「前」**の対策）

将来判断能力が衰えた場合に備えて、契約により自ら後見人を決めておく制度
※ただし、任意後見監督人が必ず家庭裁判所から選任されます。

法定後見制度とは

法定後見

認知症などで**すでに判断能力が不十分**な人のために、**家庭裁判所**が適切な支援者を選ぶ制度



法定後見制度を利用するには**医師の診断書**などの必要書類を準備して管轄の家庭裁判所に申立てを行う必要がある

必ず成年後見監督人が選任されるわけではない。
家庭裁判所の判断による。

法定後見制度のデメリット

デメリット①

財産が裁判所の監督下に置かれる

➡ 原則として本人の生活のためにしか財産は使うことができない

デメリット②

後見人に専門家が選任される可能性がある

➡ 専門家には司法書士・弁護士が選任されるケースが多い。どの専門家になるかは裁判所が決定

デメリット③

後見人に専門家が選任された場合、報酬が発生する

➡ 専門家が後見人に就任した場合には、報酬が発生することになる

デメリット④

相続税対策ができなくなる

➡ 生前贈与、生命保険、不動産活用などの相続税対策ができなくなる

デメリット⑤

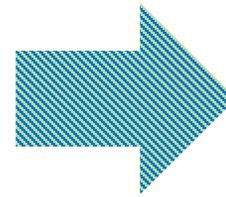
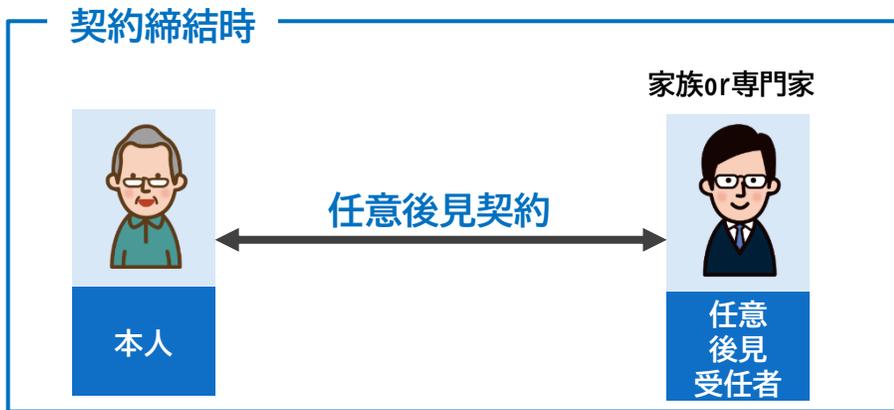
一度開始すると亡くなるまで継続する

➡ 原則として途中でやめることはできない

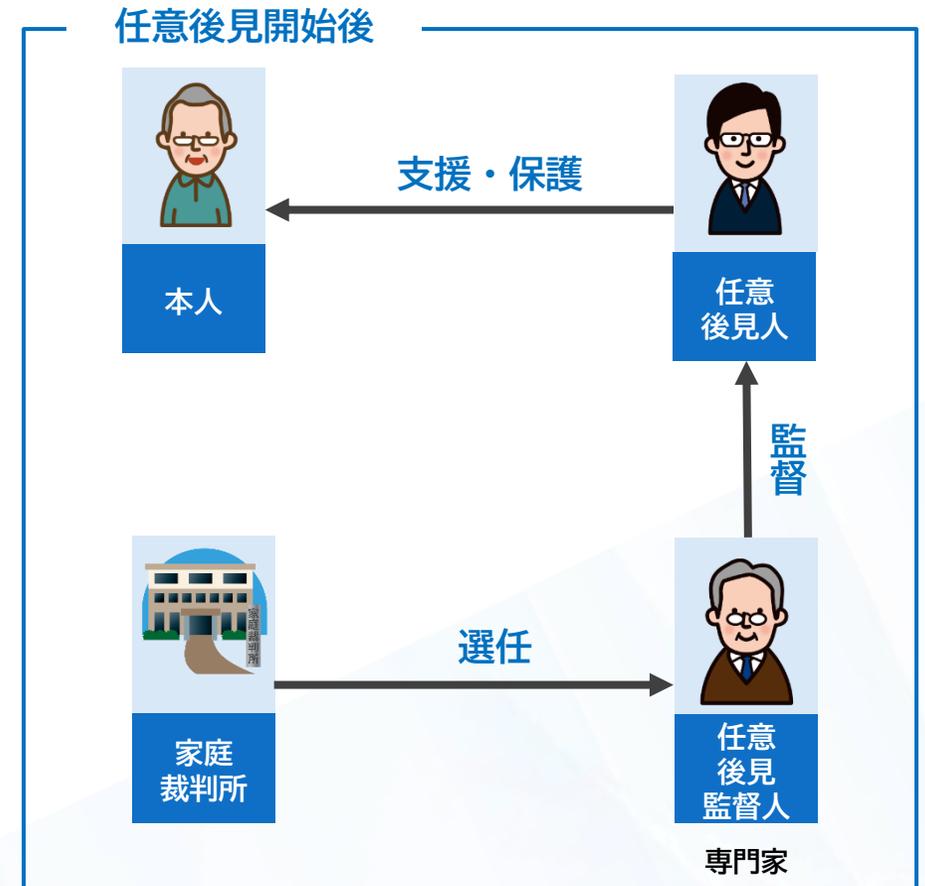
任意後見制度とは

任意後見

認知症などで将来**自分の判断能力が低下した場合に備えて**、元気なうちに家族や専門家を任意後見人に決めておく契約



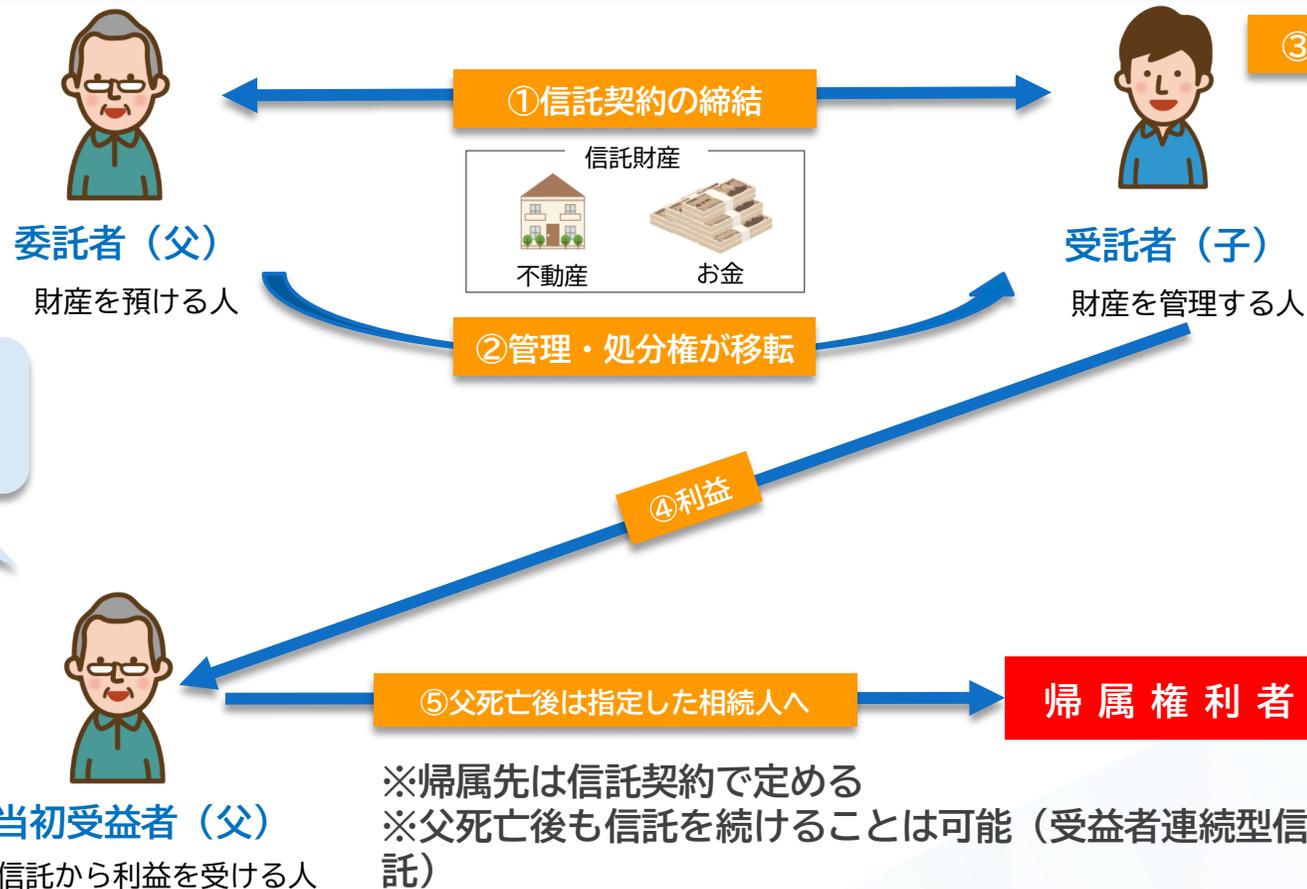
判断能力低下後、
任意後見監督人選任の申立



家族信託とは

家族信託

「家族」を「信」じて、財産の管理を「託」し、託した**財産の承継先**も決定できる制度

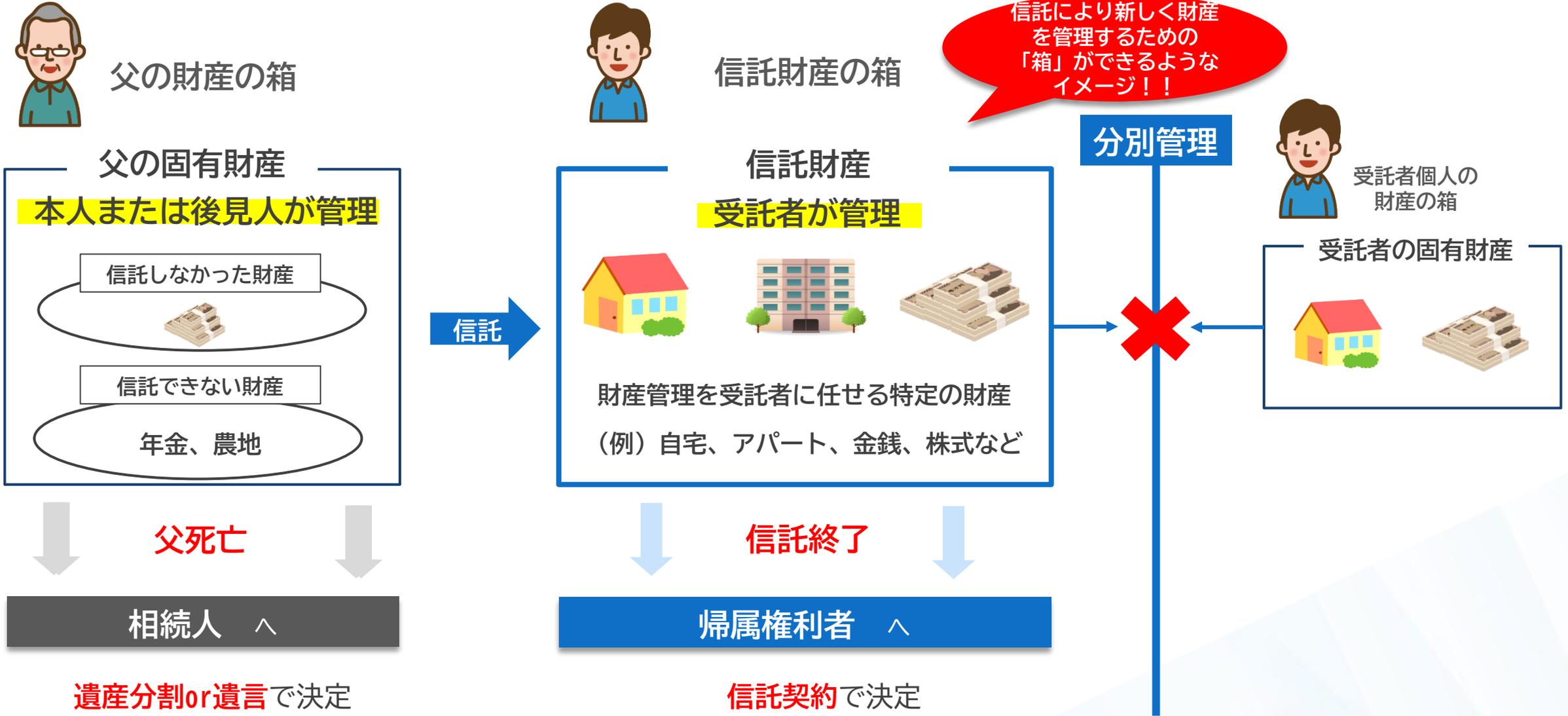


信託後も今までどおり住むことができる。売却代金や賃貸した場合の家賃は父へ

父が認知症になっても子供が売却・賃貸できる！

※帰属先は信託契約で定める
※父死亡後も信託を続けることは可能 (受益者連続型信託)

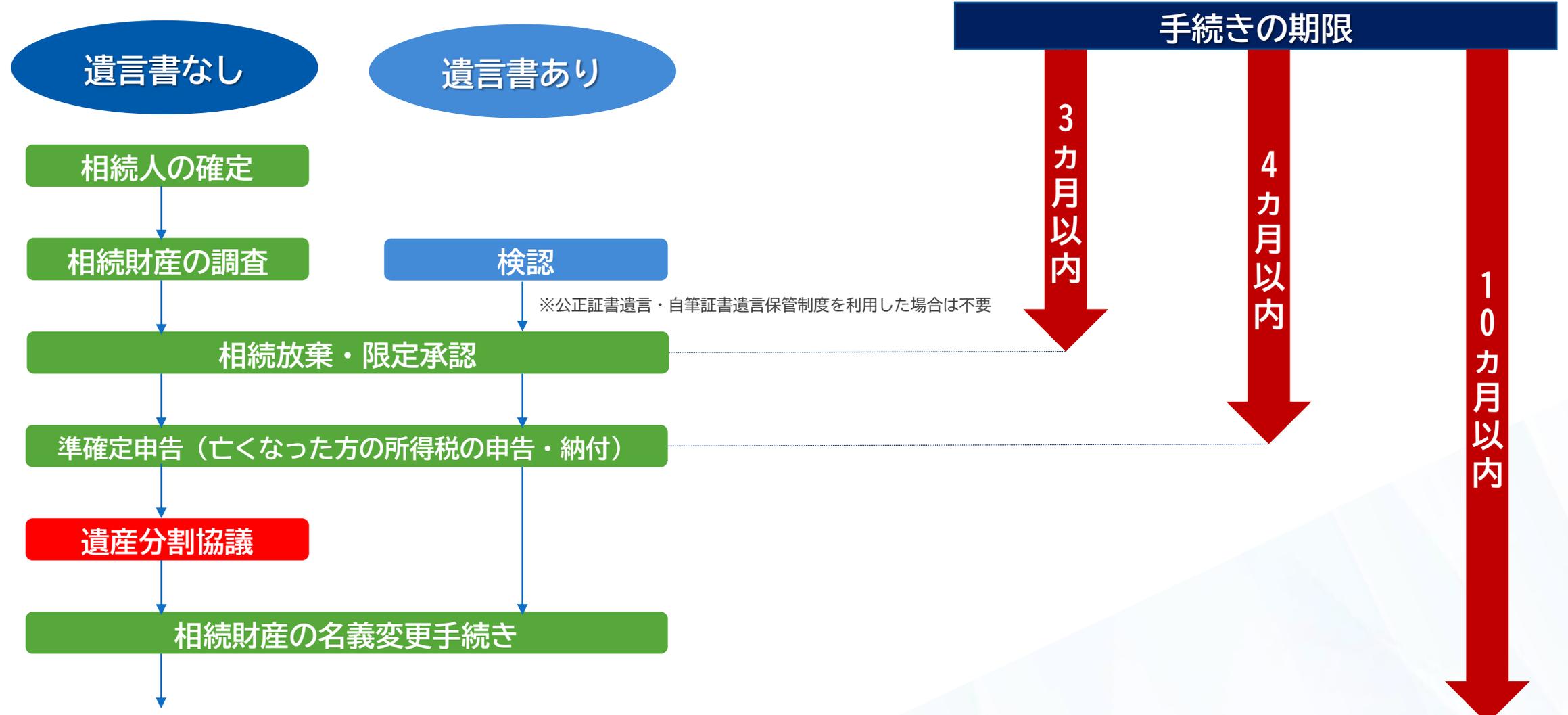
家族信託後の財産管理のイメージ



4 親の相続対策

相続手続の流れ

相続発生



親が亡くなると、親の財産は“凍結”してしまう・・・
相続手続きをしなければ凍結を解除できない・・・



遺言書、家族信託などの事前対策が極めて重要となっ
てくる

メリット

- ☑ 遺産分割対策ができる（遺産分割をしなくてよくなる）

注意点

- ☑ **遺言執行者**を定めておくようにする
- ☑ **遺留分**に配慮する内容とする
- ☑ 相続した財産を子が管理できるのか検討する

相続税の基本

● 相続税が課税される場合

相続税は、**総財産の合計が基礎控除額を超えた場合**に課税される。

<基礎控除額>

3,000万円 + 600万円 × 法定相続人の数

● 相続税が課税されない財産（非課税財産）

①墓所、仏壇、祭壇など

②国や地方公共団体、特定の公益法人等に寄付した財産（※但し、一定の手続き要する）

③生命保険金（死亡保険金）のうち非課税限度額（**500万円 × 法定相続人の数**）まで

⇒「非課税の金額を超える部分には「みなし相続財産」とみなされ、相続税の課税対象となる。

④死亡退職金のうち非課税限度額（**500万円 × 法定相続人の数**）まで

⇒非課税の金額を超える部分には「みなし相続財産」とみなされ、相続税の課税対象となる。

葬儀や納骨などを第三者に依頼するためには？

死後事務委任契約とは

死後の葬儀、納骨、法要、医療費・施設利用料等の支払いなどを第三者に依頼しておく契約



親

死後事務委任契約



弁護士・司法書士など

死後事務委任契約で葬儀や納骨などを第三者に頼むことができる

5 子の財産管理対策

ひきこもり当事者は成年後見制度を利用できるのか？

懸念点1

ひきこもり当事者は、“判断能力”が低下しているのか？

懸念点2

成年後見の開始に必須となる“医師の診断”を受けることはできるのか？

選
択
肢
1

任意後見制度

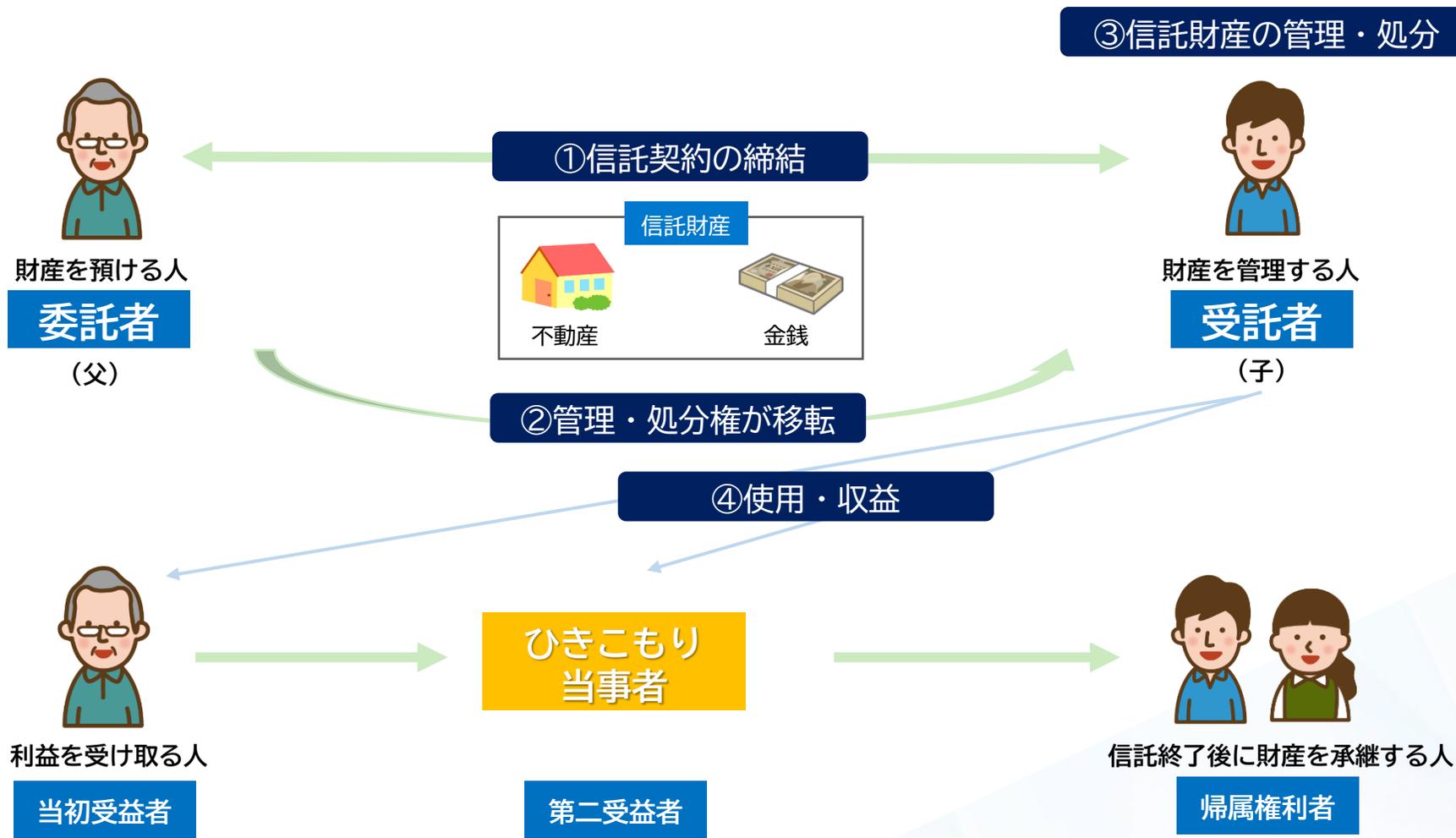
選
択
肢
2

家族信託（受益者連続型信託）

親亡き後支援では家族信託（受益者連続型信託）が有効

受益者連続型信託とは

当初受益者の死亡により信託を終了させず、**受益者を連続して設定する**信託



家族信託のメリットと注意点

メリット

- ☑ 財産管理対策と財産承継対策が同時にできる

→信頼関係がある兄弟などの親族がいれば最も有効な選択肢となる

注意点

- ☑ 受託者がいないと利用できない

→受託者がいない場合、信託会社等が受託者となる商事信託の利用も考えられるが・・・

- ☑ 家族信託の受託者には身上監護の権限がない

任意後見のメリットと注意点

メリット

- ☑ 信頼できる支援団体や専門家に財産管理を任せることができる

注意点

- ☑ 判断能力の低下がないと利用できない
- ☑ 任意後見人と任意後見監督人の報酬がかかる。

送料無料・2割引
1,584円(税込)/冊販売!!

「不登校・ひきこもり・発達障害・LGBTQ+」

生きづらさの生き方ガイド

「本人・家族の本音と困りごと別相談先がわかる本」

定価 1,980円(税込)



■ 著者

一般社団法人生きづらさインクルーシブデザイン工房代表理事
 生きづらさ(難さ)コンサルジュ
 家族関係心理士・心理カウンセラー

大橋 史信
 岡本 二美代

好評発売中!

2021年
6月30日発売

本人・家族・支援者 必読!

「生きづらさ」を知るのに

欠かせない情報がこの一冊に!

生きづらさを抱えた方々の

バイブルと言える本です。現在、お困りの方
支援者含め、是非、読んでいただきたい一冊です。
なでしこメンタルクリニック院長 白石 弘巳



本件問合せ先

一般社団法人 生きづらさインクルーシブデザイン工房 / 生きづらさ(難さ)コンサルジュ

☎ 080-6539-1304 ✉ contact@iidk.com



著者兼問合せ担当の
大橋です!
宜しくお願いします!

販売元

 日本法令



2021.6.30 発売

「不登校・ひきこもり・発達障害・LGBTQ+」 生きづらさの生き方ガイド

～本人・家族の本音と困りごと別相談先がわかる本～

定価 1,980円(税込)



| 著者 |

一般社団法人 生きづらさインクルーシブデザイン工房代表理事 /
生きづらさ(難さ)コンサルジュ **大橋 史信**
家族関係心理士・心理カウンセラー **岡本 二美代**

本書の特徴

- 生きづらさを抱えた本人や家族、彼ら彼女らの生の声、ピアサポート活動を軸に構成！
- 生きづらさ当事者の大橋史信と、支援者の家族関係心理士 岡本二美代が、協同して編集・発刊！
- 自身の生きづらさをありのまま、自分の生き方の航海図を作成するためのコツ、各種情報満載！

目次

- 第一章** カンタンにわかる「不登校、ひきこもり」のこと
- 第二章** 自分らしい生き方を考える part1 体験インタビュー 本人編 (不登校、ひきこもり、障害、LGBTQ 等 9名)
- 第三章** 自分らしい生き方を考える part2 体験インタビュー 家族編 (生きづらさを抱えたご本人の家族 4組)
- 第四章** 「自分らしい生き方」を応援する民間の活動団体紹介
- 第五章** 「自分らしい生き方」を応援する便利帳
- 第六章** 「自分らしい生き方」の付録

申込書

FAX:03-3862-5045 株式会社日本法令 特販課 通信販売係 行

会社名・ 事務所名	ご担当者	
所在地 (ご送付先)	〒 -	
	メールアドレス	TEL - -
商品名	価格(税込)	申込冊数
不登校・ひきこもり・発達障害・LGBTQ+ 生きづらさの生き方ガイド	¥1,584	冊

※個人情報の取扱い(下記URL)について、同意の上、お申込みください。
 同意する 同意しない
https://www.horei.co.jp/company/p_mark.shtml

内容に関する問合せ先



一般社団法人 生きづらさインクルーシブデザイン工房 /
生きづらさ(難さ)コンサルジュ

☎ 080-6539-1304

✉ contact@iidk.com

お申込後の問合せ先



日本法令®



株式会社日本法令 特販課 通信販売係

TEL:03-6858-6966

(〒101-0032 東京都千代田区岩本町1-2-19 担当: 吉岡)

このチラシを見て購入すると¥1,980(税込)から2割引の
¥1,584(税込)で購入可能！さらに 送料無料！

■ ご購入はFAXもしくは上記「内容に関する問合せ先」のメールアドレスでのみ受け付けております。

このチラシは、ひきこもり当事者のプラットフォームCOMOLYに作成して頂きました



生きづらさ インクルーシブ デザイン工房

あなたらしい生き方の航海図を描く!

一般社団法人
生きづらさ
インクルーシブデザイン工房

連携団体紹介 (2021.3月現在)

- 一般社団法人 Vielfalt ・ ひきプラ (ひきこもりプラットフォーム)
- としま若者応援ネットワーク
- (株)Meta Anchor 「COMOLY」(株)創造集団440Hz
- NPO法人 KHJ全国ひきこもり家族会連合会
- NPO法人 としまNPO推進協議会
- NPO法人 First Step

上記団体以外にも、若者支援団体、行政機関(保健所、精神保健福祉センター等)、社会福祉協議会、当事者会・地域家族会等とも連携し、活動しています。

令和5年 3月 現在 制作者 COMORY

あなたらしい生き方の航海図を描く!

一般社団法人
生きづらさ
インクルーシブデザイン工房

〒170-0004

東京都豊島区北大塚1-30-4 大橋方

TEL 080-6539-1304

E-mail contact@iidk.org

WEBSITE

メンバー、講演・執筆依頼、
寄付募集中!



▶ <https://hardlife-concierge.com/>(代表個人サイト)



▶ <https://www.iidk.org/>(法人サイト)



代表理事: **大橋史信**

1980年5月7日東京都文京区生まれ。
『いじめ・不登校、家族との確執、発達障害、ひきこもり、ワーキングプア』の生きづらさ五冠王。
現在は、生きづらさ五冠王当事者としての視点を活かし、今までの社会経験を活かしながら、生きづらさ、しんどさ、さまざまな困難を抱えた児童期から壮年期のご本人とその家族に対して、教育、就労、家族関係などをテーマに全国各地で講演、支援活動を行っている。

- ◇ひきこもりピアサポーター/生き難さコンシェルジュ
- ◇ラジオ放送局 ゆめのたね 生きづらさ情報局 パーソナリティー
- ◇としま若者応援ネットワーク代表
- ◇としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」代表 (好きな食べ物): 果物全般 (特にスイカ)、味噌ラーメン (つけ麺許せず!)、鶏・豚肉 (特技/趣味): のび太並みにどこでもすぐ寝れる! おしゃべり、カフェ・公園めぐり (関心事): チームビルディング、オープンダイアログ (夢): 生き難さを地域のかじられた喫茶店でもカジュアルに社会にする!

法人メンバー紹介

顧問: 精神科医
白石 弘巳 氏

顧問:
一般社団法人 Vielfalt 代表
経営士 キャリアコンサルタント
久保 亘 氏

理事: ひきプラ代表
田島 尊弘 氏

他にも、ひきこもり等生き難さを抱えた当事者、家族、カウンセラー等、10名の仲間を軸に活動しています。

1 法人の生い立ち

当法人は、市民誰もが、社会的所属先を持ち、自分らしい生き方をデザインし実践できる地域社会の実現に寄与すべく、主に「行き渋り/不登校・ひきこもり・精神疾患・就労困難者」等の社会的孤立無援（縁）状態もしくは予備軍にある市民とは、当事者主体の視点で、生きづらさの軽減・各々の回復の航海図を各々が掴む機会づくりを協働で取組み、支援に携わる人や企業など志を共にする市民とは、相互の活動の質を高めるべく、積極的に交流、情報交換等を協働して行うことを目的とし、2020年7月15日に、東京・豊島区に事務所を構え、約10名の仲間と共に設立しました！

2 活動概要

弊法人では、誰ひとり取りこぼさない地域社会実現のために、主に都内(豊島区等)で、現在4つの事業を、コロナ禍の現在は、オンライン活動にも力を入れながら取り組んでいます。

(活動概要)

- 1.不登校、ひきこもり、発達障害等の生き難さがあるご本人とその家族等を対象とした 相談、茶話会活動
- 2.地域家族会、支援機関等における講演・ 研修会企画・運営協力
- 3.行政、地域等に対するロビー、普及啓蒙活動
- 4.志を同じく活動している団体とのネットワークづくり、生き難さ支援カンパニー活動

(2023.3月現在)

3 法人特色・強み

1. どなたでもご相談・利用いただけます！
2. (利用制限(年齢、地域等)を設けていません。
年齢や地域の制限なく、いくつの方でもどこにお住まいの方でもご利用いただけます。
- 3.相談者にあった社会資源につなげます。
4. 相互扶助の精神 当事者目線に立ち家族丸ごときめ細やかサポート！
5. 不登校・ひきこもり等の生きづらさ支援に携わっている支援者が孤立して倒れないよう、支援者支援にも取り組んでいます。
アエラ、アベマTV等 多数のメディアに取り上げられています！

第15回 マニフェスト大賞 エリア選別 選定団体！

2022年 11月 デビュー!!

ラジオ放送局 ゆめのたね放送局

「生きづらさ情報局」

ラジオパーソナリティー

(ピアサポーター 大橋史信 で出演中!)

東日本第2チャンネル

毎週土曜日 午後13時～午後13時30分

※随時 ゲスト出演者・協賛募集中!

4 著書の紹介

弊法人代表大橋史信は、家族関係心理士の岡本二美代と共著で、不登校やひきこもりなどの生きづらい状態から自分らしい回復のコツを伝え、回復を目指す本「不登校・ひきこもり・発達障害・LGBTQ+生きづらさの生き方ガイド(本人・家族の本音と困りごと別相談先がわかる本)」(税込:1980円)を2021年6月30日(水)に、(株)日本法令より出版いたしました。書店注文、ネット注文(Amazon・楽天)で購入出来ます。



5 お問い合わせ

下記、電話・メール(法人連絡先)まで、お気軽にご連絡ください。
折り返し、**原則5日以内**にご連絡させていただき、相談者様の相談内容の確認や要望などをお伺い致します。ヒアリングした内容を元に、お客様にベストなプランとお見積りをご提案させていただきます。

☎ 080-6539-1304 (携帯)

受付時間 9:00 - 22:00

*留守の際はメッセージをお残し下さい。
確認次第折り返しご連絡致します。

E-mail contact@iidk.org

各種支援業務/講演・研修、取材等

お問合せ・ご依頼随時受付中!

お気軽にご連絡ください!

— 書籍のご案内 —

親の財産を凍結から守る 認知症対策ガイドブック



高齢化の進展とともに、認知症高齢者数も増加しており、2025年には65歳以上の5人に1人がその対象になるともいわれる。認知症により判断能力が低下すると、財産管理もままならない状態となり、外部のサポートが必要になってくることもある。実際に、「親の預貯金が引き出せない」「親名義の自宅が売却できない」などの問題が起こり、司法書士や弁護士などの専門家に相談するケースは後を絶たない。

一方、財産凍結について対策（認知症対策）をしている例はまだ少なく、その必要性が十分に認知されていないのが実情である。本書は、1,000件を超える認知症対策の相談事例をベースに、認知症予備軍の家族がいる人、その他支援者となる司法書士、弁護士、税理士、FP等の方を対象に、認知症対策の基本や成年後見制度、信託制度を活用した具体的な対策内容をわかりやすく丁寧に説明している。

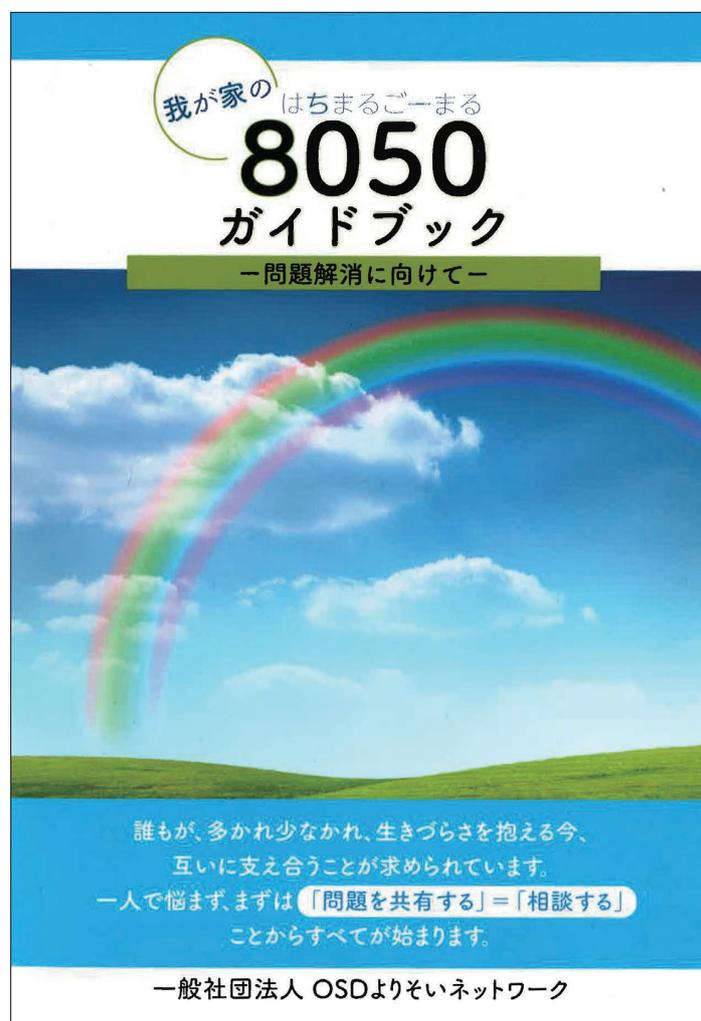
預貯金や不動産など「財産ごと」の認知症対策のメニューを体系的に整理しており、認知症対策の事例も紹介。

- 司法書士・行政書士 元木 翼（著）
- 出版社：日本法令
- 定価：2,970円（税込）
- 発売日：2021年12月20日（月）
- ISBN-10：4539728687
- ISBN-13：9784539728680

全国書店またはAmazon等 オンラインでもご購入いただけます。

— 書籍のご案内 —

はちまるごーまる
我が家の8050ガイドブック
— 問題解消に向けて —



ひきこもり支援団体で活動している方々、ひきこもりの子どもを抱えている保護者の方々へ。
30年以上ひきこもり支援をしてきたプロが語る、支援本が誕生しました。

本書は、O（親が）S（死んだら）D（どうしよう）と思い悩む親の声をうけて設立された「一般社団法人 OSDよりそいネットワーク」の専門家らが、支援の現場で見てきた8050問題の実状や具体的な支援の流れについて、カラーのイラストを用いてわかりやすく解説しています。

また、障害年金をはじめとするさまざまな国の支援制度や、親の認知症・生前対策についてもご紹介。社会問題となっている8050問題や、ひきこもりに関するコラムも掲載しています。

支援の現場で、ひきこもりや8050問題に悩む方々の話をただ聞くだけではなく、具体的なアドバイスやサポートが的確にできるように、そして社会全体が支援の体制をとり、一人でも多くの方を救えるようにと筆者らが想いをこめて綴った一冊です。

Amazonでお買い求めください。

予約制
先着
20名まで

ご家族や当事者のための交流&居場所

7月開催
のお知らせ

OSDサロン

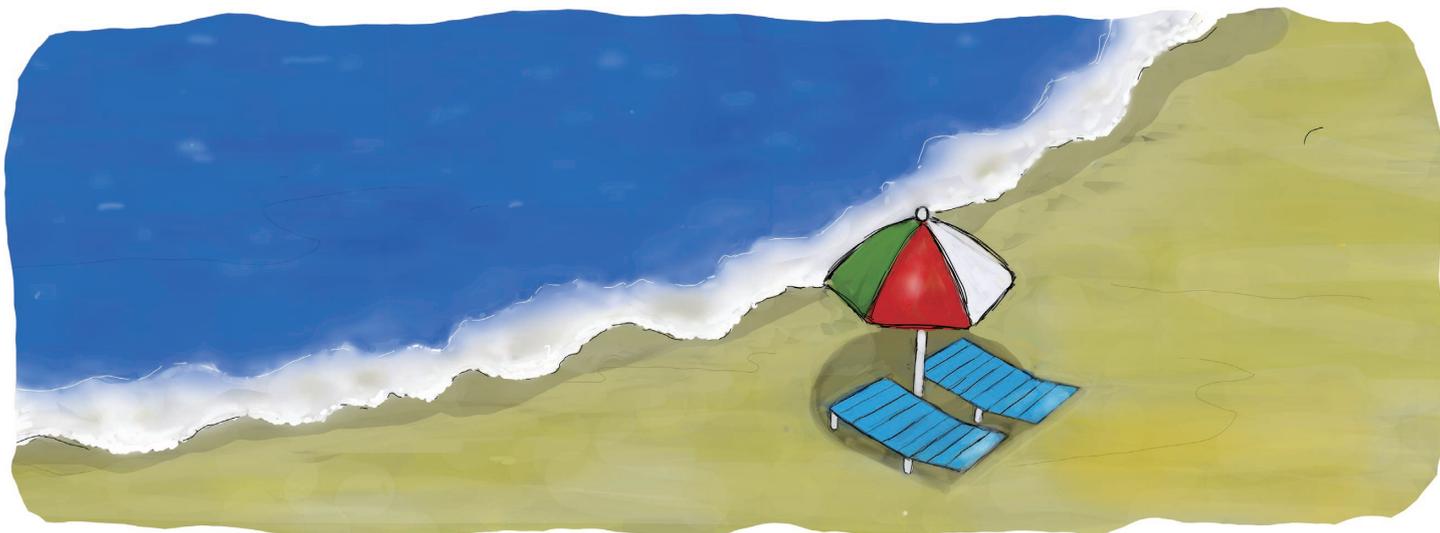


illustration by Yuhei Yamada

同じ悩みを持った方とお話したい方、はじめて人と接してみたい方、
少し息抜きをしたい方、当事者、ご家族の方、
複数のカウンセラーがお待ちしております。障害年金のご相談も対応しています。

開催日時：2023年7月29日(土)
14時00分～16時00分(時間内出入り自由)

開催場所：豊島区東部区民事務所・3階集会室
豊島区北大塚 1-15-10 JR 大塚駅北口下車 徒歩5分

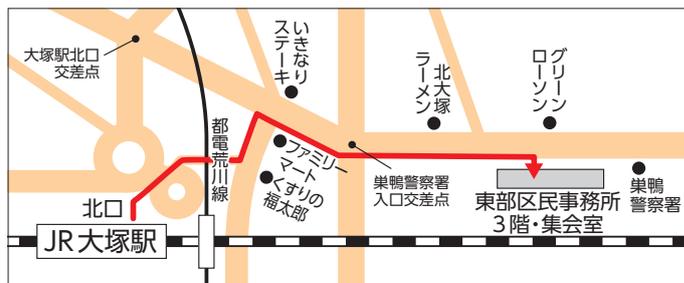
申込み・お問合せ：03-5961-5252 / info@osdyoriso.jp

ご参加にあたってお願い
サロンの安心安全を脅かす行為や他の参加者や会場などに迷惑がかかる行為は、絶対に行わないようお願いいたします。このような行為を見かけた際は退場していただきます。

※体調不良の方はご遠慮ください。入場の際に「お名前・住所・電話番号」のご記入をお願いします。検温計と消毒液を用意しております。任意でご使用ください。グループでお話される時はマスクの着用をお願いします。会場内でのお食事(お菓子含む)は会場規定で禁止となっています。
※新型コロナウイルス感染症法上の位置付けは5類となりましたが、当面予約制を継続させていただきます。



グループでお話
する時はマスクの
着用をお願いします



豊島区北大塚 1-15-10 JR 大塚駅北口下車 徒歩5分



一般社団法人 OSDよりそいネットワーク

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-4-2 電話：03-5961-5252 メール：info@osdyoriso.jp



無料相談受付期間：令和5年6月13日(火) 13時～令和6年2月29日(木) 17時まで

令和4年度(補正予算)独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

親亡き後が
心配

高齢で体も
お金もきつくなった。
将来も不安

お金のことも
相談したい

このまま何年も
経ったら、この先
どうなるか不安で
仕方ない

息子・娘が
部屋に引きこもって
出てこない

一人で悩まず
ご相談ください

障害年金は
とれる?

無料相談を
ご利用ください



ご利用
ください

相談内容の例

- 家計相談
- 親亡き後への備え
- ライフプランの作成
- 障害年金の相談
- 法律・税務相談
- 住まい・不動産に関する相談
- 社会参加・就労に関する相談
- 生活保護
- 子供や家族の問題に関するご相談
- 相続・遺言・信託・後見に関するご相談



電話専用ダイヤル 火・木・土曜日 13時～17時

03-5980-9009 電話相談は1回30分
※通話料のみご負担ください



ご相談入力フォーム 24時間受付

<https://forms.gle/DGZapxmY8h2AfXRZ9>



photo by HAKINMHAN/istock/Getty Images

今後の
ライフプラン
について
一緒に考えて
いきましょう

障害年金や
生活保護の
取得も視野に
サポートします

家族関係
改善のために
必要なポイントを
お伝えします

OSDへの相談は
さまざまなメリット
があります。
詳しくはウラ面へ。

OSDは(O)親が(S)死んだら(D)どうしよう?と思い悩むひきこもりの親の声から生まれた
心とお金の両面をサポートする非営利法人です



一般社団法人 OSDよりそいネットワーク

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-4-2

ひきこもり支援に関する情報満載
<https://www.osdyorisoi.jp/>

OSDよりそいネットワーク

検索



OSDに相談するメリット

メリット 1 ファイナンシャルプランナー、カウンセラー、弁護士、社会保険労務士などの**専門家**が親身になってご相談に応じます。

メリット 2 各種専門家がチームとなって対応、**具体的な解決方法**を意識した相談支援。



ご相談
お待ちしております

illustration by Yuhei Yamada

メリット 3 行政や地域の**支援団体と連携**しながら、ご相談者にあった**支援体制**を一緒に考えていきます。

※ OSDは本相談事業の他、親の学習会や講演会、当事者やご家族と地域を繋げる居場所の提供も行っています。

ご相談の流れ



※ご相談の際に担当者又は専門家の業種を指名された場合は、原則該当者から連絡をいたします。

下記のお電話もしくはメールにてお問い合わせください。

2回目以降のご相談は電話・メール・Zoomなどのビデオ通話を活用して対応いたします。

電話専用ダイヤル 火・木・土曜日 13時～17時

03-5980-9009 電話相談は1回30分
※通話料のみご負担ください

ご相談入力フォーム 24時間受付

<https://forms.gle/DGZapxmY8h2AfXRZ9>



一般社団法人 **OSDよりそいネットワーク**

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-4-2

ひきこもり支援に関する情報満載

<https://www.osdyorisoi.jp/>

OSDよりそいネットワーク

検索



相談サイトに 投稿してみよう

今年も
やるよ!

ひきこもり・8050問題を
OSDの専門家に
気軽に相談ができる
無料サイト、好評につき
令和5年度も行います。



illustration by Yuhei Yamada

投稿は“一言”でもOK

具体的な話はしたくない、相談するのはハードルが高い方は、“つぶやき”でも大歓迎です。

もちろん、ひきこもり8050問題に関すること、親亡き後の不安、お金のこと、障害年金、法律・税務のこと、家族信託・後見人、住まい、就労・キャリア、生活保護、子供・家庭問題などについても気軽に投稿してください。

例えばこんな投稿は？

- 「どこかにつながりたい」
- 「誰にも相談できず、毎日不安」
- 「息子の今後が心配」
- 「障害年金って何？」
- 「もう、どうしていいかわからない」

…ぜんぶオッケーです!!

OSD ひきこもり「ひとこと相談室」
は、こちらから

OSD ひとこと相談

検索

<https://osd-hitokoto-sodan.jp/>



ウラ面に回答する専門家と
投稿・回答例が載ってます



一般社団法人 OSDよりそいネットワーク

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-4-2

ひきこもり支援に関する情報満載

<https://www.osdyorisoi.jp/>

OSDよりそいネットワーク

検索



ひきこもりで悩む人たちの“はじめての一步”を応援する相談サイト。
つぶやきでもよし、具体的な質問でなくてもよし、まずは一言投稿してみよう。



回答する専門家



ぼ ば けい こ
馬場 佳子
不動産鑑定士



の ぐち とし ひこ
野口 敏彦
弁護士



もと き つばさ
元木 翼
司法書士



いけ だ か よ
池田 佳世
カウンセラー



ます ぶち よし こ
増渕 由子
カウンセラー



あら き あや こ
荒木 綾子
カウンセラー



すず き ゆう じ
鈴木 裕二
ファイナンシャルプランナー



すが わら なお こ
菅原 直子
ファイナンシャルプランナー



まる やま たく じ
丸山 拓児
ファイナンシャルプランナー



たけ した ひろ ゆき
竹下 博将
弁護士



あか いわ こう いち
赤岩 幸一
社会保険労務士



なが よし みち ひろ
永由 道洋
就労支援



たて いし な つ こ
立石 奈津子
税理士



まつ もと え み
松本 衣美
精神科医(地域精神医療)



ひら の あき こ
平野 あき子
カウンセラー



かわ だ しろう
川田 史郎
カウンセラー

投稿と回答例

投稿 40代 女性 当事者

恥を承知でご相談いたします…主治医に相談した時、どうしても自身で解決出来ない場合は破産手続きを勧められた経験があります。が…数回は何とか回避出来ました。ですが、知らずにストレスがたまると夜中に課金してしまい。現状と翌月も金欠になるパターンが数年続いております…。地元の専門の方々と一緒に調べてみましたが生活保護以外の生計はないのが現状です。足も悪い杖がないと階段や歩行もままならなくなり、精神疾患や他の体質や病状も悪化して引き籠もりの後、体力もなく…仕事を断念せざるおえません。コモリー様にてもお役に立てて無いので…この先不安です。せめてストレスをためない方法等、何かと御座いましたらご連絡下さいませ(原文ママ)

回答 松本 衣美 精神科医(地域精神医療)

大変な中、ご質問を送って下さりありがとうございます。まずは地元の専門の方々とご相談されていると伺い、安心いたしました。私が外来で拝見している患者さんでも同じように、「やめたいのにお金を使いすぎてしまう」「やめたいのに食事を止めることができない」という悩みを相談をされる方がいらっしゃいます。自分自身を責める方が多いように感じていますが、まず大事なはその方が安心できる状況にあるか否かではないかな、と思っています。安心な状況の基本は、ちゃんと衣食住が保たれ、信頼できる人と一緒にいることです。安心な状況ではない(苦しい状況)にいる→苦しさを忘れるために対処(お金を使う、食べ過ぎてしまう)する→さらに安心ではない状況になる→苦しさを忘れるためにより一層対処法に頼る…ということが繰り返されてしまう方が多いのではと思います。生活の基盤を整えるためのご提案が出ているとのこと、安心しました。決してご自分を責めることなく、まずは安心できる状況に身を置いてみてください。

ストレスをためない方法ですが、先ほど書きましたように、ご自身を責めすぎないことだと思っています。あとは、生活が落ち着きましたら、同じような悩みを持つ方と色々なお話をできても良いのかもしれませんが(このような会は自助グループと呼ばれています)。地域で開かれている自助グループ(メンタルヘルスの専門家や、地域の精神保健センターや保健所などで情報が得られます)、OSDさんが開催されているイベントなども見てくださると良いのかな、と思いました。ぜひ、まずはご自分を大事になさってくださいね。

OSD ひきこもり「ひとこと相談室」
は、こちらから

OSD ひとこと相談

検索

<https://osd-hitokoto-sodan.jp/>



一般社団法人 OSDよりそいネットワーク

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-4-2

ひきこもり支援に関する情報満載
<https://www.osdyorisoj.jp/>

OSDよりそいネットワーク

検索



参加
無料

一般社団法人 OSDよりそいネットワーク

2023年

9月講演会

[豊島区共催]

第1部

精神疾患を正しく 理解するために

講師：益田 裕介 氏

精神保健指定医、精神科専門医・指導医

防衛医大卒。防衛医大病院、自衛隊中央病院、自衛隊仙台病院(復職センター兼務)、埼玉県立精神神経医療センター、薫風会山田病院などを経て、早稲田メンタルクリニック院長。精神科医 YouTuberでもあり、登録者数は40万人を超える。著作「親を憎むのをやめる方法(KADOKAWA)」など



患者本意の治療で人気の精神科医。YouTubeチャンネル登録者数43万人。

元自衛官でもあります。実は人付き合いが苦手で、気持ちのコントロールも不得手だったとか。

講演会では引きこもり当事者や保護者のみなさまに寄り添ったお話をさせていただきます。

第2部

障害年金は希望の光

OSD理事 / 社会保険労務士・精神保健福祉士 赤岩 幸一

講演会後に10分程度の個別相談(要予約)を受け付けております。そのほか、ご相談は随時お電話やメールにて受け付けいたします。お気軽にご相談ください。

2023年

開催
日時

9月24日(日)

14:00 ~ 16:30

13:30 ~ 開場

14:00 ~ 開演

14:05 ~ 15:30頃 第1部

- 休憩 -

15:40 ~ 16:30頃 第2部

※時間は前後することがあります

開催
場所

としまセンタースクエア

(豊島区役所1階)

東京メトロ有楽町線東池袋駅直結(改札から徒歩3分)

JR池袋駅東口より徒歩10分

YouTubeでもご覧いただけます!

(後日録画配信、人数制限なし)

お申し込み方法は裏面をご覧ください

一般社団法人 OSDよりそいネットワーク



参加
無料

お申し込み方法

参加をご希望される方は、下記 URL または QRコードにてお申込みください。

申込受付期間 2023年 9月21日(木)まで

会場
開催

ご参加の場合

<https://forms.gle/kYZqm4qx75givEs17>



会場参加のみ、お電話でも
受け付けております。

お電話での申込みの際は、お名前と
電話番号をご教示ください。

TEL.03-5961-5252

※メールの受付はしていません

Web

ご視聴の場合

<https://forms.gle/WdWzHAUTTTJNAST26>



YouTube 視聴

9/28 ごろ～録画配信

(第1部・第2部講演部分のみ)

※電話・メールの受付はしていません



開催場所：

**としまセンタースクエア
(豊島区役所1階)**

東京メトロ有楽町線東池袋駅直結
(改札から徒歩3分)

JR池袋駅東口より徒歩10分

東京都豊島区南池袋2-45-1
TEL.03-3981-1111 (代表)

※当日、体調のすぐれない方のご参加はご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

OSDは(O)親が(S)死んだら(D)どうしよう?
と思い悩むひきこもりの親の声から生まれた
心とお金の両面をサポートする非営利法人です

お問い合わせ

一般社団法人 **OSDよりそいネットワーク**

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-4-2 電話:03-5961-5252 メール: info@osdyorisoi.jp

illustration by Yuhei Yamada

